TRAININGSÜBERSICHT TV JAHN NEUHOF Abteilung Leichtathletik		Stand: 18.11.2026
Alersklasse / Alter	**Wintertraining** Herbstferien bis Ostern	**Sommertraining** Ostern bis Herbstferien
	Trainingzeiten und Details bitte telefonisch erfragen, da es zu Änderungen kommen kann.	
	Trainer /in gesucht Hast du Interesse, unser Team zu unterstützen, dann melde dich gerne bei uns. Vor allem bei den Kleinsten könnten wir noch Helfer gebrauchen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich !	
Bambinis **U6 - U8** **bis ca. 7 Jahre**	Johannes-Kepler-Halle: **Dienstag 17:45 - 19:00 Uhr** Trainer: Mario Auth (0163-471 7513) Tobias Bub (0151 403 43571) David Janik (0160 - 919 02 600)	Stadion: **Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr** Trainer: Mario Auth (0163-471 7513) Tobias Bub (0151 403 43571) David Janik (0160 - 919 02 600)
U10 **JG 2019** **~ 8 Jahre**	Johannes-Kepler-Halle: **Dienstag 17:45 - 19:00 Uhr** Trainer: Mario Auth (0163-471 7513) Tobias Bub (0151 403 43571)	Stadion: **Dienstag 17:30 - 18:30 Uhr** Trainer: Mario Auth (0163-471 7513) Tobias Bub (0151 403 43571)
U10 **JG 2018** **~ 9 Jahre**	Johannes-Kepler-Halle: **Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr** **Freitag 14:30 - 16:15 Uhr** Trainer: Alexander Kottke + Jennifer Kottke (01573 2421 282)	Stadion: **Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr** **Freitag 14:00 - 15:30 Uhr** Trainer: Alexander Kottke + Jennifer Kottke (01573 2421 282)
U12 **~10-11 Jahre**	Johannes-Kepler-Halle: **Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr** **Freitag 14:30 - 16:45 Uhr** Trainer: Thorsten Weller (0151 2398 1958)	Stadion: **Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr** **Freitag 15:30 - 17:30 Uhr** Trainer: Thorsten Weller (0151 2398 1958)
U14 - U20 **12- 20 Jahre**	Johannes-Kepler-Halle: **Montag 18:45 - 20:15 Uhr** **Donnerstag 17:45 - 19:00 Uhr** **Freitag 17:00 - 18:15 Uhr** Trainer: Holger Sämann-Paschek (0174 - 9947 352) Berit Paschek (0176 - 301 05 176) Willi Beschorner, Tobias Hörl	Stadion: **Montag 17:30 - 19:15 Uhr** **Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr** **Freitag: 16:30 - 18:00 Uhr** Trainer: Holger Sämann-Paschek (0174 - 9947 352) Berit Paschek (0176 - 301 05 176) Willi Beschorner, Tobias Hörl
U20 + Senioren **18-90 Jahre**	Johannes-Kepler-Halle: **Montag 19:00 - 20:30 Uhr + variabel** Kontakt: Sarah Benkner (0176-706 27 649)	Stadion: **Montag 18:00 - 19:30 Uhr + variabel** Kontakt: Sarah Benkner (0176-706 27 649)

Abteilungsleitung + Anmeldung Kinder ab 12 Jahren
Holger Sämann-Paschek: 0174 - 9947 352

Anmeldung Kinder bis 11 Jahre:
bitte entsprechende Nr. in der Liste suchen