

TRAININGSÜBERSICHT TV JAHN NEUHOF Abteilung Leichtathletik		Stand: 10.09.2025
Altersklasse Alter	<u>Wintertraining</u> Herbstferien bis Ostern	<u>Sommertraining</u> Ostern bis Herbstferien
	Trainingzeiten und Details bitte telefonisch erfragen, da es zu Änderungen kommen kann.	Trainingzeiten und Details bitte telefonisch erfragen, da es zu Änderungen kommen kann.
Bambinis U8	Trainer/in gesucht Hast du Interesse unser Team zu unterstützen, dann melde dich gerne bei uns.	
U10 ~ 8-9 Jahre	Johannes-Kepler-Halle: Freitag 14:00 - 15:30 Uhr Trainer: Jennifer Kottke (01573 2421 282) Christina Belika, Julia Schawag	Stadion: Freitag 14:00 - 15:30 Uhr Trainer: Jennifer Kottke (01573 2421 282) Christina Belika, Julia Schawag
U12 ~10-11 Jahre	Johannes-Kepler-Halle: Mittwoch: 16.15 - 17.30 Uhr Freitag 14:00 - 16:15 Uhr Trainer: Alex Kottke + Jennifer Kottke (01573 2421 282)	Stadion: Mittwoch 15:45 - 17:30 Uhr Freitag: 14:00 - 16:00 Uhr Trainer: Alex Kottke + Jennifer Kottke (01573 2421 282)
U14 - U20 12 -20 Jahre	Johannes-Kepler-Halle: <u>Dienstag 17:30 - 19:15 Uhr</u> Donnerstag 16:15 - 17:45 Uhr Freitag 16:15 - 17:30 Uhr Trainer: Holger Sämann-Paschek (0174 - 9947 352) Berit Paschek (0176 - 301 05 176) Willi Beschorner, Tobias Hörl	Stadion: <u>Dienstag 17:30 - 19:15 Uhr</u> Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr Freitag: 16:30 - 18:00 Uhr Trainer: Holger Sämann-Paschek (0174 - 9947 352) Berit Paschek (0176 - 301 05 176) Willi Beschorner, Tobias Hörl
U20 + Senioren 18-90 Jahre	Johannes-Kepler-Halle: Montag 19:00 - 20:30 Uhr Kontakt: Sarah Benkner (0176-706 27 649)	Stadion: Montag 18:00 - 19:30 Uhr + variabel Kontakt: Sarah Benkner (0176-706 27 649)
Abteilungsleitung + Anmeldung Kinder ab 12 Jahren Holger Sämann-Paschek: 0174 - 9947 352		Anmeldung Kinder bis 11 Jahre: Jennifer Kottke (01573 - 2421 282)